

株式会社サイバー・コミュニケーションズは、社の財産は「人」と考え、経営的、戦略的に「健康経営」を推進するため「健康経営宣言」を制定しました。

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営宣言

株式会社サイバー・コミュニケーションズは、社の財産は「人」であり、従業員が心身ともに健康であることこそが、企業の発展につながると考えます。健全な市場の発展に責任を持つ企業として、多様な社員が生き生きと活躍できる企業風土を大切に、健康経営を積極的に推進します。

2018 年 3 月

株式会社サイバー・コミュニケーションズ

代表取締役社長 新澤 明男

健康への取り組み※2018 年実施予定を含む

◆過重労働対策

- ・業務効率化対策による残業削減

2013 年度：時短会議を立ち上げ、残業理由や対策について話し合い開始

2014 年度：業務効率化による残業削減、社内意識の改革を実施

2015 年度以降：時差勤務などの制度拡充により、さらなる残業削減を推進

＜平均残業時間の推移＞

	2012 年度	2013 年度	2014 年度	2015 年度	2016 年度	2017 年度
平均残業時間	38.3	33.9	23.2	21.1	21.2	17.8

※月平均法定外残業時間を元に年度平均を算出

◆健診内容・予防対応の充実

- ・インフルエンザ予防接種
- ・法定項目以上の定期健康診断
- ・婦人科検診の無料受診
- ・歯科検診の無料受診
- ・脳ドックの費用補助制度

◆生活習慣病対策

- ・フィットネスクラブの優待利用
- ・健保組合による減量プログラムの提供、ウォーキングイベントの実施

◆メンタルヘルス対策

- ・セルフケア研修の実施
- ・ラインケア研修の実施
- ・相談窓口の設置
- ・ストレスチェック

◆受動喫煙対策

- ・喫煙室の設置
- ・禁煙セミナーの実施
- ・世界禁煙デーに向けた取り組み

◆傷病休職者への支援

- ・収入減に対する所得補償保険の加入
- ・復職プログラムの実施
- ・休職中の連絡システムの導入
- ・産業医との面談支援

◆コミュニケーション支援

- ・ファミリーデーの実施
- ・同好会活動
- ・社内イベントの実施
- ・社内 AWARD の実施